

## Angebote in der Gemeinde Sisseln

Die Angebote richten sich an Personen ab dem 60. Altersjahr.

### Beratungsstelle der Pro Senectute Aargau



Pro Senectute Aargau  
Beratungsstelle Bezirk Laufenburg  
Widengasse 5 5070 Frick  
Telefon 062 871 37 14  
laufenburg@ag.prosenectute.ch  
www.ag.prosenectute.ch  
Öffnungszeiten  
Empfang/Schalter: Montag bis Freitag 08.00–11.30 Uhr  
Termine nach Vereinbarung auch  
ausserhalb der Öffnungszeiten möglich.

---

### Ortsvertretung

Monika Kupferschmid, Telefon 062 873 37 40

---

### Sozialberatung

Für Personen ab dem 65. Altersjahr  
Auskunft: Thomas Winterberger, Telefon 062 871 61 69  
Telefonische Voranmeldung erwünscht

---

### Demenzberatung

Telefon 062 837 50 70  
Telefonische Voranmeldung erwünscht

---

### Alltagshilfe Haushaltshilfe

Einsatz nach Absprache  
Verlangen Sie die detaillierten Unterlagen  
Auskunft: Alexandra Benz, Telefon 062 771 09 00

---

### Mahlzeitendienst

Wöchentliche Lieferung – Dienstag

---

### Steuererklärungsdienst Administrativer Dienst Treuhänddienst

Einsatz nach Absprache  
Verlangen Sie die detaillierten Unterlagen  
Auskunft: Beratungsstelle Bezirk Laufenburg, 062 871 37 14

---

### Freizeitangebote

Verlangen Sie die aktuellen Programme oder besuchen Sie die  
Internetseite [ag.prosenectute.ch/geselligkeit](http://ag.prosenectute.ch/geselligkeit)

---

### Mittagstisch

Jeden 2. Dienstag im Monat (gemäss sep. Programm)  
Restaurant Pinte, Sisseln  
Auskunft: Monika Kupferschmid, Telefon 062 873 37 40

---

### Kurse

Verlangen Sie das aktuelle Freizeitprogramm oder besuchen Sie  
die Internetseite [ag.prosenectute.ch/bildung](http://ag.prosenectute.ch/bildung)

---

### Ferienangebote

Verlangen Sie das aktuelle Ferienprogramm oder besuchen Sie  
die Internetseite [ag.prosenectute.ch](http://ag.prosenectute.ch) > Freizeit > Geselligkeit >  
Ferienwochen

---

### Bewegung und Sport

Verlangen Sie das aktuelle Programm mit allen Sportangeboten  
im Bezirk Laufenburg oder besuchen Sie die Internetseite  
[ag.prosenectute.ch/freizeit>bewegung und sport](http://ag.prosenectute.ch/freizeit>bewegung%20und%20sport)

<b>Fitness und Gymnastik</b>	Dienstag, 14.00-15.00 Uhr Mehrzweckgebäude OG Leitung: Claudia Hübscher Auskunft: Beratungsstelle Bezirk Laufenburg, 062 871 37 14
<b>Internationale Tänze</b>	Montag, 14.00-15.30 Uhr Katholisches Pfarreizentrum, 5073 Gipf-Oberfrick Leitung: Therese Hasler und Verena Ajdacic Auskunft: Beratungsstelle Bezirk Laufenburg, 062 871 37 14
<b>Radsport</b>	Jeden 2. Montag von April bis Oktober Auskunft und Tourenprogramm: Beratungsstelle Bezirk Laufenburg Das Tourenprogramm finden Sie auf der Internetseite unter <a href="http://ag.prosenectute.ch/freizeit">ag.prosenectute.ch/freizeit</a> >bewegung und sport >tourenprogramm
<b>Mountainbike</b>	Jeden 2. Mittwoch von April bis Oktober Auskunft und Tourenprogramm: Beratungsstelle Bezirk Laufenburg Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite unter <a href="http://ag.prosenectute.ch/freizeit">ag.prosenectute.ch/ freizeit</a> >bewegung und sport >tourenprogramm
<b>Wandern</b>	Jeden 2. Donnerstag Auskunft und Tourenprogramm: Beratungsstelle Bezirk Laufenburg Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite unter <a href="http://ag.prosenectute.ch/freizeit">ag.prosenectute.ch/ freizeit</a> >bewegung und sport >tourenprogramm
<b>Jassnachmittag</b>	1x monatlich, Sonntag, 14.00-17.00 Uhr Beratungsstelle Bezirk Laufenburg Leitung: Bernadette Schraner und Heidi Moosmann Auskunft: Beratungsstelle Bezirk Laufenburg 062 871 37 14
<b>Offenes Singen</b>	Jeden 2. Donnerstag von 14.00-16.00 Uhr Beratungsstelle Frick Leitung: René Picard Auskunft: 062 871 37 14
<b>Generationen im Klassenzimmer</b>	Erkundigen Sie sich nach den Einsatzmöglichkeiten in Ihrer Gemeinde.

Sie haben kein passendes Angebot gefunden? Sie haben Fragen zu den Dienstleistungen?  
Rufen Sie uns an, wir nehmen uns gerne Zeit für Sie.