

Fitness und Gymnastik in Sisseln ⁺

Für Frauen und Männer ab 60 Jahren

Trainieren Sie in vielseitigen Lektionen Ihre körperliche und geistige Fitness. Unser Motto in jeder Lektion ist: Lachen, lernen, leisten

| | |
|---------------------|--|
| Tag und Zeit | Dienstag, 14.00-15.00 Uhr |
| Ort | Gemeinschaftsraum im Werkhof, Sisseln |
| Leitung | Claudia Hübscher, Telefon 079 311 03 59 |
| Kosten | Eine Schnupperlektion ist kostenlos. 10er-Abo: CHF 66.00 / 20er-Abo: CHF 120.00 Preisänderungen bleiben vorbehalten. |
| Versicherung | ist Sache der Teilnehmenden. |

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Pro Senectute Aargau · Beratungsstelle Bezirk Laufenburg
Telefon 062 871 37 14 · Laufenburg@ag.prosenectute.ch