



J&S- Kindersport-Kurs



J&S- Kindersport ist ein polysportives Bewegungs- und Sportangebot für 5 bis 10-jährige Kinder. Es ergänzt das bestehende Angebot im Rahmen des obligatorischen Schulsports und des Vereinsports.

In Sisseln besteht das Angebot seit dem Schuljahr 2011/12 für alle Kindergartenkinder und Kinder der 1.Klasse, sowie im Fortsetzungskurs für die Kinder der 2. bis 4. Klasse.

5 bis 10-jährige Kinder befinden sich für das Bewegungslernen mitten im „goldenen Lernalter“. Sie können ihre koordinativen Fähigkeiten in diesem Alter optimal entwickeln. Das Kursprogramm richtet sich deshalb auf Vielseitigkeit (allround) aus: Laufen/Springen, Balancieren, Rollen/Drehen, Klettern/Stützen, Schaukeln/Schwingen, Rhythmisieren/Tanzen, Werfen/Fangen, Rutschen/Gleiten und vieles mehr!

Jugend und Sport unterstützt Klassen oder Gruppen, die Kurse für 5 bis 10-jährige Kinder im Rahmen des freiwilligen Schulsports durchführen. Der Unterricht wird von speziell dafür ausgebildeten Lehrpersonen / J+S-Kindersport -Leitern erteilt und ist für die Kinder kostenlos.

Jugend + Sport will folgende Ziele erreichen:

- **Altersgerechte, umfassende und qualitativ hochstehende Bewegungs- und Sportförderung**
- **Beitrag zur ausreichenden, täglichen Bewegungszeit**
- **Förderung möglichst vieler Kinder in verschiedenen Lernfeldern**

Es würde mich freuen, wenn auch Sie, liebe Eltern, Ihren Kindern diese zusätzliche Bewegungsstunde im Rahmen des J&S ermöglichen!

Ich freue mich sehr darauf, Ihre Kinder kennenzulernen bzw. möglichst viele Kinder der bereits bestehenden Kindersportgruppen begrüßen zu können!

Mit sportlichen Grüßen
Jil Ullmann

